



## **DU CHANGEMENT A LA FEDERATION INTERNATIONALE DE JU JITSU**

La Fédération Internationale de Ju-Jitsu englobe en son sein le Ju-Jitsu brésilien.

Afin de nous initier à cette discipline, désormais incorporée dans la FIJJ, la Fédération Française met à notre disposition **Monsieur ERIC HUMBERT**, arbitre international, Champion d'Europe en Ju-Jitsu.

**Ce dernier sera au Dojo fédéral d'ATH le samedi 28 mai 2011 de 14h00 à 17h00 et le dimanche 29 mai de 09h45 à 12h45.**

Au programme :

- Définition du Ne-Waza Ju-Jitsu brésilien
- Les règles de cette compétition
- Mise en situation des pratiquants
- Techniques spécifiques
- Evolution du règlement en fonction de l'âge des pratiquants.

Pour les futurs candidats au Niveau III de la formation des cadres Adeps, les heures de ce cours d'initiation au Ju-Jitsu brésilien seront incluses dans celles de la pédagogie spécifique et technique.