

## Règlement du nouveau concept de rencontre

### **Application d'Expression Technique de Ju-jitsu**

Dans le cadre d'une animation pour les ju-jitsuka sans contrainte réelle d'une compétition mais plutôt une connaissance du Ju-jitsu.

Il est proposé une rencontre dite : Application d'expression technique de Ju-jitsu

Le précepte étant de démontrer une prestation libre en couple de 1minutes 15 '' à 1 minutes 30'' pour les jeunes et jusqu'à 3 minutes.

Sur les connaissances et applications de techniques de Ju-jitsu avec son partenaire

Les couples seront groupés selon les grades de couleurs

La prestation sera faite par les deux couples l'un après l'autre

Le jury composés de pratiquant expert en Ju-jitsu déterminera un vainqueur à la fin des deux prestations.

Le jugement sera selon l'efficacité et la véracité des actions ainsi que le respect du délai.

Ci dessous tableaux des catégories proposées celles-ci étant au besoin regroupées s'il y a un manque de participant

<b>CATEGORIE</b>	<b>COUPLES</b>	<b>REGLEMENT</b>
<b>PREMINIMES</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION DE 1M15 A 1M30 MAXI</b>
<b>MINIMES</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION DE 1M15 A 1M30 MAXI</b>
<b>CADETS</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION DE 1M15 A 1M30 MAXI</b>
<b>ESPOIRS</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION DE 1M30 A 2MN MAXI</b>
<b>JUNIORS</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION DE 1M30 A 2MN MAXI</b>
<b>SENIORS</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION BASEE SUR LES DEFENSES LIBRE D'UNE DUREE DE 2MN30 à 3 MN</b>
<b>MASTERS</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PRESTATION BASEE SUR LES DEFENSES LIBRE D'UNE DUREE DE 2MN30 à 3 MN</b>

### Regroupement par grade

Jaune Orange

Verte Bleue

Marron

Les ceintures noires étant jugées expertes il est préférable de maintenir le Duo-systems