



Commission d'arbitrage



Commission  
d'arbitrage

# Règlement des jeunes

Version 2006/09

La Commission d'arbitrage se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.



## Règlement de compétition des jeunes

### Pré-minimes (8-9 ans)

#### FIGHTING SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJF) sous réserve des restrictions suivantes: seront également défendus:

#### ACTES DÉFENDUS

<i>Partie 1</i>	<i>Partie 2</i>	<i>Partie 3</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>Tous les coups au visage même sans force sont pénalisés : <b>SHIDO</b>. S'il y a une touche: <b>CHUI</b></li><li>Seuls permis: les atemis au plastron.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Clés (shime waza): <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Clés (shime waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>L'exécution d'un seoi-nage sur le(s) genou(x) (avec intention d'aller sur le(s) genou(x)): <b>SHIDO</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Technique de contrôle en triangle avec les jambes (sankaku waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre les jambes de l'adversaire avec les mains par en dessous (ex.: morote gari): <b>SHIDO</b></li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mouvements en sacrifice (ex.: tomoe nage): <b>SHIDO</b> Exception permise: tani-otoshi</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mouvement tête baissée vers le sol (diving): <b>HANSOKU-MAKE</b></li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Tomber lourdement sur le partenaire de manière à l'écraser volontairement: <b>CHUI</b></li></ul>	<b>Autrement dit: sont seules permises les immobilisations.</b>

#### PÉNALITÉS

Pour chaque pénalité donnée par l'arbitre, celui-ci en explique clairement la raison aux combattants.

### **MATÉRIEL DE PROTECTION**

- Protection des mains obligatoire.
- Protection de bouche obligatoire.
- Protections de jambes et de pieds obligatoires.
- Coquille pour les garçons recommandée.

### **TEMPS DE COMPÉTITION**

1\*2 minutes

### **OSAE-KOMI**

0-9:            0 point  
10-14:        1 point  
15:             2 points  
Abandon:      3 points

### **SÉCURITÉ**

- Dans tous les cas non prévus par le règlement, mais pour lesquels l'arbitre trouve que la sécurité de l'un des participants est en cause, l'arbitre doit immédiatement arrêter le combat et prendre les mesures nécessaires en consultation avec les arbitres de côté.

### **BLESSURE**

Dans tous les cas, les blessures peuvent être traitées par ceux qui sont en charge de l'assistance médicale. Les manipulations sont uniquement du ressort d'un médecin diplômé.

### **ORGANISATION**

Ce règlement est valable pour tout combattant n'ayant pas dépassé l'âge de 9 ans au 31 décembre de l'année en cours.

### **CATÉGORIES DE POIDS**

Minimes Garçons	Minimes Filles
-21 kg	-20 kg
-24 kg	-22 kg
-27 kg	-25 kg
-30 kg	-28 kg
-34 kg	-32 kg
-38 kg	-36 kg
-42 kg	-40 kg
+42 kg	+40 kg

L'Association Francophone de Ju-Jitsu (Présidente ou Secrétaire et Directeur de compétition ou son délégué) se réserve le droit de combiner des catégories de poids (s'il n'y a pas assez de participants) dans le respect de la sécurité des combattants.

## DUO SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Judo (IJFF) sous réserve de la modification suivante

- 2 attaques des séries 1-2-3, au choix.
- La mixité est autorisée.

---

---

## Minimes (10-11 ans)

---

---

### FIGHTING SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJJF) sous réserve des restrictions suivantes: seront également défendus:

#### ACTES DÉFENDUS

<i>Partie 1</i>	<i>Partie 2</i>	<i>Partie 3</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>Tous les coups au visage même sans force sont pénalisés : <b>SHIDO</b>. S'il y a une touche: <b>CHUI</b></li><li>Seuls permis: les atemis au plastron.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Clés (shime waza): <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Clés (shime waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>L'exécution d'un seoi-nage sur le(s) genou(x) (avec intention d'aller sur le(s) genou(x): <b>SHIDO</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Technique de contrôle en triangle avec les jambes (sankaku waza): <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre les jambes de l'adversaire avec les mains par en dessous (ex.: morote gari): <b>SHIDO</b></li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mouvements en sacrifice (ex.: tomoe nage): <b>SHIDO</b> Exception permise: tani-otoshi</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mouvement tête baissée vers le sol (diving): <b>HANSOKU-MAKE</b></li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Tomber lourdement sur le partenaire de manière à l'écraser volontairement: <b>CHUI</b></li></ul>	<b>Autrement dit: sont seules permises les immobilisations.</b>

#### PÉNALITÉS

Pour chaque pénalité donnée par l'arbitre, celui-ci en explique clairement la raison aux combattants.

#### MATÉRIEL DE PROTECTION

- Protection des mains obligatoire.
- Protection de bouche obligatoire.
- Protections de jambes et de pieds obligatoires.
- Coquille pour les garçons recommandée.

## TEMPS DE COMPÉTITION

1\*2 minutes

## OSAE-KOMI

0-9: 0 point  
10-14: 1 point  
15: 2 points  
Abandon: 3 points

## SÉCURITÉ

- Dans tous les cas non prévus par le règlement, mais pour lesquels l'arbitre trouve que la sécurité de l'un des participants est en cause, l'arbitre doit immédiatement arrêter le combat et prendre les mesures nécessaires en consultation avec les arbitres de côté.

## BLESSURE

Dans tous les cas, les blessures peuvent être traitées par ceux qui sont en charge de l'assistance médicale. Les manipulations sont uniquement du ressort d'un médecin diplômé.

## ORGANISATION

Ce règlement est valable pour tout combattant n'ayant pas dépassé l'âge de 11 ans au 31 décembre de l'année en cours.

## CATÉGORIES DE POIDS

Minimes Garçons	Minimes Filles
-24 kg	-22 kg
-27 kg	-25 kg
-30 kg	-28 kg
-34 kg	-32 kg
-38 kg	-36 kg
-42 kg	-40 kg
-46 kg	-44 kg
-50 kg	-48 kg
+50 kg	+48 kg

L'Association Francophone de Ju-Jitsu (Présidente ou Secrétaire et Directeur de compétition ou son délégué) se réserve le droit de combiner des catégories de poids (s'il n'y a pas assez de participants) dans le respect de la sécurité des combattants.

## DUO SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJJF) sous réserve de la modification suivante

- 2 attaques des séries 1-2-3, au choix.
- La mixité est autorisée.

---

---

## Cadets (12-13-14 ans)

---

---

### FIGHTING SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJF) sous réserve des restrictions suivantes: seront également défendus:

#### ACTES DÉFENDUS

Précision: le règlement international ne précise pas la pénalité

<i>Partie 1</i>	<i>Partie 2</i>	<i>Partie 3</i>
▪ Tous les coups directs au visage même sans force sont pénalisés : <b>CHUI</b> Permis à la tête: les coups circulaires.	▪ Clés (shime waza): <b>CHUI</b>	▪ Clés (shime waza): <b>CHUI</b>
	▪ Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b>	▪ Etranglements (jime waza): <b>CHUI</b>
	▪ L'exécution d'un seoi-nage sur les genoux: <b>SHIDO</b>	▪ Technique de contrôle en triangle avec les jambes (sankaku waza): <b>CHUI</b>
	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>
	▪ Mouvement tête baissée au sol (diving): <b>HANSOKU-MAKE</b>	
	▪ Tomber lourdement sur le partenaire de manière à l'écraser volontairement: <b>CHUI</b>	<b>Autrement dit: sont seules permises les immobilisations.</b>
	▪ Projeter violemment et sans contrôle : <b>CHUI</b>	

#### PÉNALITÉS

Pour chaque pénalité donnée par l'arbitre, celui-ci en explique clairement la raison aux combattants.

#### MATÉRIEL DE PROTECTION

- Protection des mains obligatoire.
- Protection de bouche obligatoire.
- Protections de jambes et de pieds obligatoires.
- Coquille pour les hommes recommandée.

#### TEMPS DE COMPÉTITION

1\*3 minutes

## **OSAE-KOMI**

Règles adultes.

## **SÉCURITÉ**

Dans tous les cas non prévus par le règlement, mais pour lesquels l'arbitre trouve que la sécurité de l'un des participants est en cause, l'arbitre doit immédiatement arrêter le combat et prendre les mesures nécessaires.

## **BLESSURE**

Dans tous les cas, les blessures peuvent être traitées par ceux qui sont en charge de l'assistance médicale. Les manipulations sont uniquement du ressort d'un médecin diplômé.

## **ORGANISATION**

Ce règlement est valable pour tout combattant qui n'a pas dépassé l'âge de **14** ans au 31 décembre de l'année en cours.

## **CATÉGORIES DE POIDS**

Garçons	Filles
-34 kg	-32 kg
-37 kg	-36 kg
-41 kg	-40 kg
-45 kg	-44 kg
-50kg	-48 kg
-55 kg	-52 kg
-60 kg	-57 kg
-66 kg	-63 kg
+66 kg	+63 kg

L'Association Francophone de Ju-Jitsu (Présidente ou Secrétaire et Directeur de compétition ou son délégué) se réserve le droit de combiner des catégories de poids (s'il n'y a pas assez de participants) dans le respect de la sécurité des combattants.

## **DUO SYSTEM**

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJJF) sous réserve de la modification suivante:

- 3 attaques des séries 1-2-3, au choix. Les compétiteurs reviennent à leur place à chaque technique et démontrent la suivante sur injonction de l'arbitre.

---

---

## Espoirs (15-16-17 ans)

---

---

### FIGHTING SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Judo (IJF) sous réserve des restrictions suivantes: seront également défendus:

#### ACTES DÉFENDUS

Précision: le règlement international ne précise pas la pénalité

<i>Partie 1</i>	<i>Partie 2</i>	<i>Partie 3</i>
▪ Tous les coups directs au visage même sans force sont pénalisés : <b>CHUI</b> Permis à la tête: les coups circulaires.	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>
	▪ Mouvement tête baissée au sol (diving): <b>HANSOKU-MAKE</b>	
	▪ Tomber lourdement sur le partenaire de manière à l'écraser volontairement: <b>CHUI</b>	
	▪ Projeter violemment et sans contrôle : <b>CHUI</b>	

#### PÉNALITÉS

Pour chaque pénalité donnée par l'arbitre, celui-ci en explique clairement la raison aux combattants.

#### MATÉRIEL DE PROTECTION

- Protection des mains obligatoires.
- Protection de bouche **obligatoire**.
- Protection de jambes et de pieds obligatoires.
- Coquille pour les hommes recommandée.

#### TEMPS DE COMPÉTITION

1\*3 minutes

#### OSAE-KOMI

Règles adultes.

#### SÉCURITÉ

Dans tous les cas non prévus par le règlement, mais pour lesquels l'arbitre trouve que la sécurité de l'un des participants est en cause, l'arbitre doit immédiatement arrêter le combat et prendre les mesures nécessaires.

### **BLESSURE**

Dans tous les cas, les blessures peuvent être traitées par ceux qui sont en charge de l'assistance médicale. Les manipulations sont uniquement du ressort d'un médecin diplômé.

### **ORGANISATION**

Ce règlement est valable pour tout combattant qui n'a pas dépassé l'âge de 17 ans au 31 décembre de l'année en cours.

### **CATÉGORIES DE POIDS**

Garçons	Filles
-46 kg	-40 kg
-50 kg	-44 kg
-55 kg	-48 kg
-60 kg	-52 kg
-66 kg	-57 kg
-73 kg	-63 kg
-81 kg	-70 kg
+81 kg	+70 kg

L'Association Francophone de Ju-Jitsu (Présidente ou Secrétaire et Directeur de compétition ou son délégué) se réserve le droit de combiner des catégories de poids (s'il n'y a pas assez de participants) dans le respect de la sécurité des combattants.

### **DUO SYSTEM**

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJFF).

---

---

## Juniors (18-19-20 ans)

---

---

### FIGHTING SYSTEM

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJJF) sous réserve des restrictions suivantes: seront également défendus:

#### ACTES DÉFENDUS

Précision: le règlement international ne précise pas la pénalité

<i>Partie 1</i>	<i>Partie 2</i>	<i>Partie 3</i>
▪ Tous les coups directs au visage même sans force sont pénalisés : <b>CHUI</b> Permis à la tête: les coups circulaires.	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>	▪ Prendre la tête sans inclure un bras: <b>CHUI</b>
	▪ Mouvement tête baissée au sol (diving): <b>HANSOKU-MAKE</b>	
	▪ Tomber lourdement sur le partenaire de manière à l'écraser volontairement: <b>CHUI</b>	
	▪ Projeter violemment et sans contrôle : <b>CHUI</b>	

#### PÉNALITÉS

Pour chaque pénalité donnée par l'arbitre, celui-ci en explique clairement la raison aux combattants.

#### MATÉRIEL DE PROTECTION

- Protection des mains obligatoires.
- Protection de bouche **recommandé**.
- Protection de jambes et de pieds obligatoires.
- Coquille pour les hommes recommandée.

#### TEMPS DE COMPÉTITION

1\*3 minutes

#### OSAE-KOMI

Règles adultes.

## SÉCURITÉ

Dans tous les cas non prévus par le règlement, mais pour lesquels l'arbitre trouve que la sécurité de l'un des participants est en cause, l'arbitre doit immédiatement arrêter le combat et prendre les mesures nécessaires.

## BLESSURE

Dans tous les cas, les blessures peuvent être traitées par ceux qui sont en charge de l'assistance médicale. Les manipulations sont uniquement du ressort d'un médecin diplômé.

## ORGANISATION

Ce règlement est valable pour tout combattant qui n'a pas dépassé l'âge de 20 ans au 31 décembre de l'année en cours.

## CATÉGORIES DE POIDS

Garçons	Filles
-56 kg	-49 kg
-62 kg	-55 kg
-69 kg	-62 kg
-77 kg	-70 kg
-85 kg	+70 kg
-94 kg	
+94 kg	

L'Association Francophone de Ju-Jitsu (Présidente ou Secrétaire et Directeur de compétition ou son délégué) se réserve le droit de combiner des catégories de poids (s'il n'y a pas assez de participants) dans le respect de la sécurité des combattants.

## **DUO SYSTEM**

Toutes les compétitions seront jugées selon le règlement de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu (IJFF).



Ligue Belge de Ju-jitsu  
**Association francophone de Ju-jitsu**

Membre Ju-jitsu European Union - Ju-jitsu International Federation  
Reconnue par la Communauté Française de Belgique ADEPS et le COIB  
Place de la Libération, 12 B-7800 Ath 0032(0)68/44.86.48.  
[www.afjj.be](http://www.afjj.be) - [assfrjujitsu@belgacom.net](mailto:assfrjujitsu@belgacom.net)



**Commission  
d'arbitrage**

**Duo Game**

SERIE 1	SERIE 2	SERIE 3	SERIE 4
			
			
			
			
			